



MBD-1601290201010100

Seat No. _____

B. A. (Sem. I) (Home Science) (CBCS) Examination

November / December – 2016

CC-1 : Nutrition & Food Science - I

(Core) (New Course)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

૧ રાંધણ પદ્ધતિના ચાર પ્રકારો વિશે માહિતી આપો. ૧૫

અથવા

૧ ફેક્શનલ, ન્યુટ્રાસ્યુટીકલ્સ, પ્રોબાયોટીક અને પ્રીબાયોટીક ફૂડ વિશે લખો. ૧૫

૨ કેલરી એટલે શું ? ખાદ્યપદાર્થનું કેલરી મૂલ્ય, કેલરીમાપન અને ઓછી તેમજ વધુ કેલરીની વિપરીત અસરો સમજાવો. ૧૫

અથવા

૨ અનાજ, કઠોળ, ફળ અને શાકભાજીમાં રહેલાં પોષણમૂલ્ય વિશે લખો. ૧૫

૩ આહારનો અર્થ અને મહત્ત્વ સમજાવો. ૧૫

અથવા

૩ કેલરીની જરૂરિયાતને અસર કરતાં પરિબળો સમજાવો. ૧૫

૪ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ એક) ૫

(૧) હેલ્થ ફૂડનો અર્થ, વ્યાખ્યા, મહત્ત્વ સમજાવો.

(૨) રાંધણ પદ્ધતિનાં ફાયદાઓ.

ENGLISH VERSION

- 1 Give Information about any four types of Cooking methods. 15

OR

- 1 Write about Functional, Nutraceuticals, Probiotic, Prebiotic foods. 15

- 2 What is Calorie ? Explain the calorie value of food, measurement of calorie and adverse effects of low and high calorie. 15

OR

- 2 Write about Nutritive values of Cereal, Pulses, Fruits and Vegetables. 15

- 3 Explain the meaning and importance of Food. 15

OR

- 3 Explain the factors affecting on calorie requirements. 15

- 4 Write short note on : (any **one**) 5

(1) Explain the meaning, definition and importance of health foods.

(2) Explain the advantages of Cooking methods.
